

新北市私立佳佳安長榮幼兒園 112 學年第二學期 5 月份餐點設計表 設計者：林秀文/陳淑蕙 日期：5/2-5/31

日期	星期	早點	午 餐						午點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
5月2日	四	瘦肉粉絲	什錦炒飯	新鮮肉絲	油豆腐、香菇	時令青菜	黑輪蘿蔔湯	時令水果	蝦仁肉燥粥	✓	✓	✓	✓
5月3日	五	廣東粥	糙米白飯	蔥燒雞丁	紅燒海帶	時令青菜	雞汁香菇貢丸湯	時令水果	鮮肉雞絲麵	✓	✓	✓	✓
5月6日	一	香芋濃粥	吻魚蛋炒飯	新鮮吻魚	肉羹、雞蛋	時令青菜	肉絲蛋花湯	時令水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
5月7日	二	鱸魚肚粥	什錦燴飯	新鮮雞丁	新鮮蝦仁	時令青菜		時令水果	紅豆薏仁	✓	✓	✓	✓
5月8日	三	雞蛋麵線	糙米飯	紅燒翹腿	洋蔥炒蛋	時令青菜	味噌海帶湯	時令水果	香蔥肉燥粥	✓	✓	✓	✓
5月9日	四	淡水魚丸麵	咖哩雞肉飯	鮮雞肉	馬鈴薯、新鮮菇	時令青菜	玉米蛋花湯	時令水果	雞汁腐皮米粉	✓	✓	✓	✓
5月10日	五	翡翠鮮肉粥	糙米白飯	豆瓣肉燥	蔥燒豆乾	時令青菜	魚丸紫菜湯	時令水果	肉絲烏龍麵	✓	✓	✓	✓
5月13日	一	雞絲蛋麵	雞丁炒飯	新鮮雞丁	玉米、雞蛋	時令青菜	味噌豆腐湯	時令水果	虱目魚肚粥	✓	✓	✓	✓
5月14日	二	南瓜滑蛋粥	鮮肉羹飯	新鮮肉絲	油豆腐、花枝羹	時令青菜		時令水果	仙草湯圓	✓	✓	✓	✓
5月15日	三	玉米雞蓉粥	糙米白飯	香滷雞腿	紅蘿蔔炒蛋	時令青菜	貢片蘿蔔湯	時令水果	大滷麵	✓	✓	✓	✓
5月16日	四	肉片冬粉	肉絲蛋炒麵	鮮豬肉	洋蔥、雞蛋	時令青菜	大骨冬瓜湯	時令水果	吻魚豆腐粥	✓	✓	✓	✓
5月17日	五	蝦仁滑蛋粥	糙米白飯	紅燒吻魚羹	香滷油豆腐	時令青菜	香菇貢丸湯	時令水果	韭香蘿蔔糕	✓	✓	✓	✓
5月20日	一	花枝羹麵	鮭魚蛋炒飯	新鮮鮭魚	雞蛋、火腿丁	時令青菜	酸不辣湯	時令水果	吻魚糙米粥	✓	✓	✓	✓
5月21日	二	雞汁馬鈴薯粥	海鮮羹飯	虱目魚肚	花枝羹、蝦仁	時令青菜		時令水果	黑糖綠豆薏仁	✓	✓	✓	✓
5月22日	三	什錦粥	糙米白飯	瓜仔肉	芹香黑輪	時令青菜	紫菜蛋花湯	時令水果	油豆腐米粉	✓	✓	✓	✓
5月23日	四	雞汁蛋花粥	三鮮炒麵	新鮮蝦仁	花枝羹、魚羹	時令青菜	味噌海帶湯	時令水果	餛飩冬粉	✓	✓	✓	✓
5月24日	五	鮮蝦仁麵	糙米白飯	蔥燒雞丁	毛豆炒豆干	時令青菜	貢片蛋花湯	時令水果	芋香肉絲粥	✓	✓	✓	✓
5月27日	一	蔥香蛋花粥	肉絲蛋炒飯	鮮豬肉絲	雞蛋、杏鮑菇	時令青菜	枸杞雞湯	時令水果	香菇雞麵	✓	✓	✓	✓
5月28日	二	香菇鮮肉粥	雞肉羹飯	新鮮雞肉	油豆腐、雞蛋	時令青菜		時令水果	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
5月29日	三	瘦肉油麵	糙米白飯	紅燒獅子頭	四色蛋	時令青菜	味噌豆腐湯	時令水果	香菇貢丸粥	✓	✓	✓	✓
5月30日	四	香菇雞絲粥	雞絲肉燥飯	新鮮雞絲	香蔥肉燥	時令青菜	雞汁海帶芽湯	時令水果	雞蛋魚丸麵	✓	✓	✓	✓
5月31日	五	豚骨拉麵	糙米白飯	蔥燒肉絲	豆拌豆腐	時令青菜	香菇雞肉湯	時令水果	雞茸玉米粥	✓	✓	✓	✓

本園肉類食材採用國內在地雞肉、豬肉，雞肉向中山市場福泰雞肉，豬肉向永平市場阿文豬肉供應商採買，「本園未使用輻射污染食品」公告日期:113.05.02